

Recherche de nouveaux types d'apports en acides gras en alimentation humaine

Une thématique du laboratoire plus appliquée que les précédentes consiste à rechercher de nouveaux types d'apports en acides gras $\omega 3$ en alimentation humaine. Ce sujet, mené en collaboration, a conduit à étudier l'usage du lin en alimentation animale puis humaine. L'étape marquante de ces recherches est une étude de disponibilité réalisée chez l'homme. Nous avons pu montrer que le statut en acides gras $\omega 3$ de l'homme (plasma et hématies) était significativement amélioré (augmentation des acides gras $\omega 3$) par la consommation de produits animaux ayant reçu des graines de lin en quantité modeste dans leur alimentation (Weill et al., 2002). Des études complémentaires incluant des paramètres « santé » sont en cours de réalisation en collaboration avec le CERN (Centre d'Etude et de Recherche en Nutrition) de l'Hôpital de Lorient (Dr B. Schmitt).